

VITA



CORNELIA FRANCESCA
WIESEMÜLLER

L E B E N S L A U F

P E R S Ö N L I C H E S

Geboren in:
Nationalität:

Deutschland/Augsburg
Deutsch - Australierin



Lehrtätigkeit / Projekte / Zusammenarbeit / Seminare / Kurse in Bereichen von:

G E S U N D H E I T / K O M M U N I K A T I O N K O N F L I K T M A N A G E M E N T

Deutschland

- | | |
|-------------|---|
| 2011 | BFZ Berufsförderungszentrum der Bayrischen Wirtschaft
Kommunikationstraining: Lernen lernen/Zeitmanagement |
| 2011 - 2014 | Lehrtätigkeit/Lehrtrainerin: Paracelsus Heilpraktiker Schule Augsburg <ul style="list-style-type: none">- Ausbildung zum Achtsamkeitstraining- Meditationslehrer - Große Fachausbildung- Zen-Shitatsu (Japanische Akupressur) - Fachausbildung |
| 2010 - 2011 | Gesundheitspädagogische Tage (Mitarbeiter Fortbildung) für Kolping Bildungszentren/Akademie
<i>„Leistungssteigerung durch Achtsamkeits- und Entspannungstraining“</i> . Preventionmethoden gegen Stress und Burnout aus medizinisch/fernöstlichen ganzheitlichen Therapierichtungen. |
| 2008 - 2011 | Lehrtätigkeit: Kolping Bildungszentren Augsburg / Donauwörth
Kommunikationstraining: <ul style="list-style-type: none">- Motivation und Zielsetzung |
| 2006 - 2011 | Lehrtätigkeit: Volkshochschule / Ausgburger Akademie
Einführung in fernöstliche Methoden: <ul style="list-style-type: none">- Japanisches Meridian Yoga- Shiatsu Selbsthilfe- Meditation/Achtsamkeit und kreative Wahrnehmung- Meditation/Achtsamkeit als Schmerzbewältigung- Meditation und Achtsamkeit "Power of Now" |
| 2006 - 2010 | Private Kurse/Seminare: Arztpraxis B. Scheerschmidt für Psychotherapie. <ul style="list-style-type: none">- Meditation/Kontemplative Praxis im Alltag |
| Sept 2006 | Tagesseminar an der Klinik für Psychosomatische Medizin, Bad Grönenbach.
Lehrergesundheit - Gesundheitspädagogische Tage
Einführung in fernöstliche Methoden: Japanisches Yoga/Meditation. Zusammenarbeit mit Dipl.Psychologe Dietmar Pentz |

Sydney

- 2004 - 2007 **Lehrtätigkeit: WEA College Sydney**
Seminare/Kurse: Kunsttheorie und Galerieführungen
- 2002 **Lehrtätigkeit: TAFE, Sydney Institute / Technical College**
- Conflict Resolution, (Studienzweig:
Gesundheitswissenschaft)
- Einführung: Fernöstliche Therapieformen

P R O J E K T E

Sydney

Gesprächsdialoge mit Deutschen und Teilnehmern jüdischen Backgrounds

- Februar 2001 **Literaturprojekt: "Traversing Boundaries".** Deutsch und Jüdischer Literaturtag im NSW Writers Centre (Literatur Zentrum), Sydney. Teilorganisation/Auswahl von Projektmitarbeitern. **Mit Unterstützung vom Goethe Institut Sydney**
- 1997 - 2001 **Projektarbeiten/Gesprächsdialoge:** "Traversing Boundaries". Organisation in Zusammenarbeit mit dem Jüdischem Holocaust Museum, Sydney.

A U S B I L D U N G E N / S T U D I E N

Deutschland

- 2011 - 2014 **Trainer-Ausbildung: Achtsamkeits-Programm als Schmerz- und Stressmanagement** (Achtsamkeitsbasierte Interventionen) www.breathworks-mindfulness.org.uk / www.breathworks.de (von Ärztekammer Nordrhein zertifiziert)
- MBSR (i.A) Achtsamkeit/Ausbildung**
Arbor Seminare <http://www.arbor-seminare.de> mit Referenten:
u.a Dr. Britta Hölzl, Dr. Christine Brähler, Melissa Blacker
- 2008 - 2011 **Qi Gong Kursleiter Ausbildungen** am *Ausgburger Qi Gong Zentrum* u. Forschungsinstitut Dr. Z. Sebkova-Thaller (ehem.Vorstand der deutschen Qi Gong Gesellschaft)
- Chan Mi Gong (Embodiement +
Wirbelsäulen Qi Gong)
- Qi Gong für Kinder

Sydney

- 1986 - 2014 **Langjährige Meditations/Achtsamkeitspraxis mit internationalen Organisationen:**
Studien/Kurse/Workshops/Seminare/zahlreiche kurze und lange Study-Retreats – einen
Auszug: (1972) *Einführung: TM Transcendental Meditation* www.maharishi.org -- (1986-2001) **Vipassana-Meditation** mit Meister: Ajhan Dhira Vamsa www.dhiravamsa.org und Lehrerin: Nirvair Kaur Curtis de Ruiter / www.zendohealth.com.au -- (1996) **Kalachakra Meditation** mit H.H Dalai Lama + Seminaren des Vajrayana Institut Sydney www.vajrayana.com.au, (1997-1999) **Tibetischer Buddhismus** mit Rigpa Fellowship Sydney, Soygal Rinpoche (Autor von "Tibetisches Buchs vom Leben und Sterben") www.sydney.rigpa.org.au -- (1997-2012) **Buddhistische Achtsamkeits - Praxis**, Sydney Buddhist Centre: <http://www.sydneybuddhistcentre.org> -- (2006-2012) **Buddhistische Meditation**, Buddha Haus Allgäu/München und deren Referenten u.a Acincano Marc Weber, Marie Mannschatz und Renate Seifarth.

KÖRPERORIENTIERTE THERAPIEN, PSYCHODYNAMIK UND GROUNDING/EMBODIMENT

- 1997 - 2000 - **Ki (japanische) Yoga Therapie**
- **Japanische Shiatsu Akupressur** (Dipl. Zen-Shiatsu Therapie).
College of Natural Therapies "Zen Renaissance", Sydney.
10 Zertifikate: Zen Shiatsu Diagnostics / Meridian Therapie / Ki Yoga 1/ Ki Yoga 2 / Food as Medicine (Macrobiotics) / Anatomie & Physiologie/ Tsubo-Moxa Point Therapie / Oriental Medical Philosophy
- 1997 - 2000 **Qi Gong Training** mit führenden internationalen Qi Gong Meister aus China.
www.robertpeng.com/MasterPeng, www.tiandiqigong.com/ Master Zhao
Qigong Skill Level 1 + Skill Level 2 / advanced 12 Cycle Program
- 1986 **Diplom Transpersonale Psychodynamik (Holotrope Atemtherapie)**
u.a Traumanalyse, Aspekte der Gestalttherapie, Körperarbeit.

S E L B S T Ä N D I G E P R A X I S

Deutschland

- 2007 - 2010 **Praxis für ganzheitliche Gesundheit** in den Räumen der Arztpraxis
B. Scheerschmidt für Psychotherapie, Augsburg

Sydney

- 1998 - 2007 **CACI Klinik, "Womens Health"**, Edgecliff Centre, Sydney
Health Clinic "Good For You", Bronte Rd. Waverley/Sydney

W E I T E R B I L D U N G

Deutschland

- 2009 **IHK Seminare / Kolping Bildungswerk Augsburg:**
- Grundsätze zur Gestaltung von Unterrichtseinheiten
- Handlungsorientiertes Ausbilde

Sydney

- 2002 **Sydney Institute of Technology: Train the Trainer/Zertifikat Nr. IV**
Workplace Assessment und Training
- Kommunikation
 - Presentation
 - Development
 - Evaluation
 - Assessment der Trainingsprogramme

F A C H S C H U L E / U N I V E R S I T Ä T

Sydney

1999 – 2002	Master of Visual Art	(Research) Sydney College of the Arts/University of Sydney
1995 – 1997	Master of Studio Arts	(Course work) College of Fine Arts/University New South Wales
1993 – 1994	Bachelor of Visual Arts	Sydney College of the Arts/University of Sydney
1990 – 1992	Diploma of Fine Arts	National Art School/East Sydney Technical College

1983 bis 2006 freischaffende Künstlerin (früher hauptberuflich, heute nebenberuflich) mit vielen Ausstellungen in Australien, auch in Deutschland siehe www.cornelia-wiesemuller.com.